

## 和田文緒先生のアロマセラピーレッスン

書店でもお馴染みの「アロマセラピーの教科書」の著者、和田文緒先生のレッスンが始まりました。和田先生は、植物の豊富な知識とアロマセラピストの経験に加え、トータルヒーリングセンターの母体であるビーワンセルフの認定ヒーラーでもあるので、他のスクールで話さないような植物のエネルギーの話も加わった楽しいレッスンです。

### 午前の部

#### ラベンダーからはじめるアロマセラピー④

- ・アロマセラピー入門～精油の望ましくない作用～
- ・ラベンダーの主な作用
- ・安全にアロマセラピーを楽しむには
- ・夏の疲れと冷えのアロマ術



#### 実習：

胃腸の冷え、食欲低下、夏バテ、日焼け後のスキンケアなど、この時期に向くブレンドオイルを作ります。

### 午後の部

#### ローズマリー精油について

季節の植物をテーマに、毎回1つの植物を取り上げ、植物学の視点からも知識と経験の深めていく講座です。

- ・ローズマリーの植物学
- ・ケモタイプ（化学種）の考え方
- ・ローズマリーの主な芳香成分：カンファー、ベルベノン、1,8-シネオールなど
- ・ブレンドのコツ



実習：ローズマリーを使った全身シャンプー

日程	2011年9月4日（日）		
時間	午前の部	10時～12時	
	午後の部	13時～16時	
場所	トータルヒーリングセンター ( <a href="http://be-oneself.co.jp/thc">http://be-oneself.co.jp/thc</a> )		
費用	午前の部	会員	4,200円
		一般	5,250円
	午後の部	会員	8,400円
		一般	9,450円（全て税込み、材料費込）

ご参加をご希望のかたは、ホームページの問い合わせフォームもしくは電話（03-3314-6110）をご利用のうえ、お申し込み下さい。