

## 和田文緒先生のアロマセラピーレッスン

書店でもお馴染みの「アロマセラピーの教科書」の著者、和田文緒先生のレッスンが始まりました。和田先生は、植物の豊富な知識とアロマセラピストの経験に加え、トータルヒーリングセンターの母体であるビーワンセルフの認定ヒーラーでもあるので、他のスクールで話さないような植物のエネルギーの話も加わった楽しいレッスンです。

### 午前の部

#### ラベンダーからはじめるアロマセラピー③

- ・アロマセラピー入門～精油の抽出方法について～
- ・ラベンダーの主な作用  
癒傷作用、昆虫忌避作用など
- ・ラベンダーの香り体験  
産地、栽培方法などによる香りの違い
- ・夏場に役立つアロマ術



実習：

ラベンダーウォーターを使ったスプレーをつくります

### 午後の部

#### ペパーミント精油について

季節の植物をテーマに、毎回1つの植物を取り上げ、植物学の視点からも知識と経験の深めていく講座です。

- ・ペパーミントの植物学
- ・近縁種の香り体験と活用例
- ・ミントの主な芳香成分：l-メントールなど
- ・薄荷の歴史
- ・ペパーミント芳香蒸留水の活用例
- ・ブレンドのコツ



実習：蒸し暑い夏に！涼を感じるバスグッズ

日程	2011年7月24日（日）		
時間	午前の部	10時～12時	
	午後の部	13時～16時	
場所	トータルヒーリングセンター		
	(http://be-oneself.co.jp/thc)		
費用	午前の部	会員	4,200円
		一般	5,250円
	午後の部	会員	8,400円
		一般	9,450円（全て税込み、材料費込）

ご参加をご希望のかたは、ホームページの問い合わせフォームもしくは電話（03-3314-6110）をご利用のうえ、お申し込み下さい。